



Trainingsplan
gültig ab 31.08.2010

Sommer 2010

Zeit	Montag			Dienstag					Mittwoch				Donnerstag				Freitag			Zeit	Sam
	Lud	Eks	U.d.E	Ges	Lud	Aug	Eks	U.d.E	Ges	Lud	Aug	Gym	Lud	Aug	U.d.E	Real	Ges	Lud	Eks		
15.00							15.00													15.00	10.00
15.30							U12 II													15.30	
16.00		16.00	16.00	16.00			16.30		16.00	16.00					15.30		16.00	16.00	16.00	16.00	
16.30			U8 offen	U12 I	16.30		16.30			U10 offen					16.30		U12 II	U14 I	U10 offen	16.30	12.00
17.00							U17 W		17.30	17.30					17.00			17.30		17.00	12.00
17.30		18.00	18.00	18.00	18.00		18.00		17.30	18.00					17.30		18.00	17.30	18.00	17.30	
18.00		18.00		18.00			18.00		U16 M/ U18 M/	18.00	18.00				18.00		18.00	U17 W		18.00	
18.30		U14 II/ U16 II		U14 I			U19 W		U16 M/ U18 M/	U17 W					18.30		U14 II/ U16 II	19.00		18.30	14.00
19.00						19.00	19.30					19.00						19.00		19.00	14.00
19.30		20.00		20.00					20.00	20.00	20.00							U19 W		19.30	Hobby gruppe
20.00	20.00	20.00		20.00	20.15				20.00	20.00							20.00	20.30	20.00	20.00	
20.30												Magic Paws						20.30		20.30	
21.00	H 2	H 5		H 1		H 3			H 1 / H 2	H 3							H 1	H 2	Fan-gruppe	21.00	16.00
21.30																				21.30	Magic Paws
22.00	22.00	22.00		22.00	22.00				22.00	22.00		22.00					22.00	22.00	22.00	22.00	19.00
Zeit	Lud	Eks	U.d.E	Ges	Lud	Aug	Eks	U.d.E	Ges	Lud	Aug	Gym	Lud	Aug	U.d.E	Real	Ges	Lud	Eks	Zeit	AUG
	Montag			Dienstag					Mittwoch				Donnerstag				Freitag				